Mayo 2024

DIVULGACIÓN ACADÉMICA BOLLINI

Una mirada integral en la atención odontológica: de la sala de espera al tratamiento

Servicio de Odontopediatría

Área de Musicoterapia

Autoras

Od. Corredera Elida Graciela

Lic. Betervide Jimena

Los artículos de divulgación del Hospital Bollini son textos informativos que se basan en experiencias de atención clínica, investigación y actividad profesional del Hospital con el objetivo de difundir los aportes de las distintas áreas de una manera accesible destinada al público general.

Una mirada integral en la atención odontológica: de la sala de espera al tratamiento

La atención odontológica puede despertar en muchos niños/as y jóvenes miedo, ansiedad o temores que pueden manifestarse a la hora de iniciar el tratamiento odontológico. Es importante realizar una evaluación general teniendo en cuenta:

- La ficha odontológica: ¿cómo es su odontograma?, ¿cuál es la situación bucodental actual?, ¿cuál es el tratamiento a seguir?

- El recorrido odontológico: ¿cómo o dónde inicia el recorrido odontológico?, ¿tiene atención previa?, ¿se ha atendido recientemente?, ¿ha habido atención recurrente en la guardia odontológica?;

- El estado de salud general: ¿hay antecedentes o consideraciones particulares a tener en cuenta?;

- Los antecedentes familiares en la atención odontológica;

-¿Cómo se predispone el niño/a y/o joven al intercambio?, ¿cómo se encuentra emocionalmente al momento de la atención?, ¿hay alguna problemática puntual que esté atravesando el/la paciente o su referente?

Los artículos de divulgación del Hospital Bollini son textos informativos que se basan en experiencias de atención clínica, investigación y actividad profesional del Hospital con el objetivo de difundir los aportes de las distintas áreas de una manera accesible destinada al público general.

Una mirada integral en la atención odontológica: de la sala de espera al tratamiento

El recorrido del niño/a y/o joven dentro del Hospital dependerá de diversos factores, pero principalmente lo hará en función de las herramientas que los/as profesionales le brinden para realizar dicho tránsito. Tener una mirada integral es importante para acompañar el recorrido.

Si el control puede llevarse a cabo favorablemente, se trabajará mediante estrategias de promoción, prevención y educación en salud bucal. Tal como indica la OMS en su informe sobre la atención mundial de la salud bucodental: “los principales factores de riesgo son el consumo de azúcares en alimentos y bebidas, junto con una higiene bucodental inadecuada y el uso insuficiente de dentífricos fluorados u otras medidas de floración”. Resulta entonces necesario y determinante incluir a la familia en los controles odontológicos para poder prevenir las enfermedades bucodentales y promover prácticas de autocuidado en el hogar.

Si aparece alguna sintomatología, el profesional odontológico evaluará el tratamiento a seguir;

Los artículos de divulgación del Hospital Bollini son textos informativos que se basan en experiencias de atención clínica, investigación y actividad profesional del Hospital con el objetivo de difundir los aportes de las distintas áreas de una manera accesible destinada al público general.

Una mirada integral en la atención odontológica: de la sala de espera al tratamiento

Si aparece alguna situación que obstaculice el acceso a la atención (temor, angustia, dificultad para acceder al sillón odontológico, entre otras) se trabajará de manera interdisciplinaria con otras áreas del Hospital como: Servicio Social, Psicología y Musicoterapia, según las necesidades del niño/a y/o joven.

En el área de Musicoterapia, se trata de promover un espacio de contención y sostén donde las experiencias musicales y juego simbólico son las herramientas prioritarias. Desde este espacio se indaga acerca de estas problemáticas o situaciones que surgen en la atención.

El objetivo principal del área es ofrecer un espacio que brinde seguridad y oportunidad de permanencia a lo largo del proceso de atención, facilitando herramientas que vehiculicen las emociones y sensaciones que atraviesan los/as usuarios/as. Algunas de las herramientas más utilizadas son: instrumentos musicales, música editada, improvisación musical y juguetes, objetos que resultan atractivos para los/as niños/as y/o jóvenes.

Los artículos de divulgación del Hospital Bollini son textos informativos que se basan en experiencias de atención clínica, investigación y actividad profesional del Hospital con el objetivo de difundir los aportes de las distintas áreas de una manera accesible destinada al público general.

Una mirada integral en la atención odontológica: de la sala de espera al tratamiento

El abordaje interdisciplinario habilita espacios de atención donde los niños/as y/o jóvenes pueden sentirse cómodos, escuchados y alojados, según sus necesidades. El objetivo principal radica en promover estrategias que favorezcan una mejor adherencia de los/as pacientes al tratamiento odontológico y que su tránsito por la atención odontológica resulte de la manera más saludable posible.

BIBLIOGRAFIA

Informe sobre la situación mundial de la salud bucodental: hacia la cobertura sanitaria universal para la salud bucodental de aquí a 2030. Resumen ejecutivo [Global oral health status report: towards universal health coverage for oral health by 2030. Executive summary]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2022. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Manterola, E. R., Morales Manterola, L. M., Agasi, R., Corrarello, A., Finlandino, G., Heredia, G., & Markiewicz, J. (2021). El Miedo en Relación a la Odontología: Uso de la Escala del Miedo Dental. Revista De La Facultad De Odontologia De La Universidad De Buenos Aires, 35(81), 33–40. Recuperado a partir de https://revista.odontologia.uba.ar/index.php/rfouba/article/view/63

Los artículos de divulgación del Hospital Bollini son textos informativos que se basan en experiencias de atención clínica, investigación y actividad profesional del Hospital con el objetivo de difundir los aportes de las distintas áreas de una manera accesible destinada al público general.